

IMPORTANTE

Los dos circuitos de running transcurren sobre el camino de buggy de los campos de golf, por tanto es imprescindible que respete el horario de salida.

AMBOS CIRCUITOS SOLO PODRAN USARSE HASTA LAS 9:30 h.
 Para hacer uso del circuito en otro horario se deberá tener una autorización firmada por la dirección del resort.

RECOMENDACIONES

Si usted no está habituado a correr se recomienda que avise a la recepción del hotel que va a realizar el circuito, elija el circuito azul, siendo este de menor dificultad.

Preferentemente lleve: un móvil con el número de recepción de hotel y un botellín de agua, es recomendable que beba agua antes y después de realizar el circuito.

Ambos circuitos tienen señales que indican la distancia recorrida, además se dispone de una zona de descanso.

Recuerde que usted está realizando voluntariamente esta actividad deportiva, no está compitiendo con nadie y si se cansa, simplemente continúe caminando, disfrutando del paisaje y la naturaleza.

IMPORTANT

The two running circuits utilise the buggy paths of the golf courses, therefore it is mandatory to obey the times.

BOTH CIRCUITS CAN ONLY BE USED UNTIL 9:30AM
 If you want to access the running circuits during other hours, please contact the Management of the resort for an authorisation.

RECOMMENDATIONS

If you are not used to running on a daily basis, we recommend that you inform the hotel reception of your starting time. Choose the blue circuit as this one is of lower difficulty.

It is preferable that you carry a mobile with the telephone number of the hotel reception. It is also advisable to take a small bottle of water as you should drink before and after the run.

Both circuits have signs that show the distance and there are also rest areas.

Remember that you are doing a physical activity under your own free will. You are not competing and if you get tired, relax, continue walking and enjoy the landscape and nature.

LA CALA RESORT se encuentra en un enclave natural, algunos ejemplos de su flora y fauna están en las fotografías expuestas.

LA CALA RESORT is located in a natural retreat, some examples of its flora and fauna are in the photographs.

Características de los Circuitos | Circuits features

Circuito America (Naranja)
 Nivel de dificultad Medio
 Distancia 4105 m
 Desnivel 74 m
 Tiempo promedio de recorrido: 45 mins

America Circuit (Orange)
 Level Medium
 Distance 4105 m
 Slope 74 m
 Estimated time of arrival: 45 mins

Circuito Asia (Azul)
 Nivel de dificultad Bajo
 Distancia 3860 m
 Desnivel 58 m
 Tiempo promedio de recorrido: 30 mins

Asia Circuit (Blue)
 Level Low
 Distance 3860 m
 Slope 58 m
 Estimated time of arrival: 30 mins

