

La Cala
RESORT
COSTA DEL SOL-SPAIN

SPA





Esencia de Andalucía

La Cala Spa es una oda al color y a la vitalidad de todo lo andaluz. Estamos orgullosos de presentar productos exclusivamente españoles.

La Chica
SPA





TRATAMIENTOS

FACIALES

FACIAL LA CALA (80') 100€

Nuestro facial de aromaterapia está personalizado y diseñado para oxigenar, detoxificar y restaurar la luminosidad a su piel.

Ideal para todo tipo de pieles, incluyendo las más sensibles.

FACIAL DESAFÍA A LA EDAD (80') 120€

Un tratamiento con 12 pasos que progresan desde una limpieza, tonificación y exfoliación química, hasta una oxigenación de los tejidos, un masaje tensor y una mascarilla tensora doble mineral, rematado con bálsamos y sueros específicos por zona para perfeccionar y proteger.

FACIAL PURIFICANTE (50') 85€

Este tratamiento facial está diseñado para reducir niveles de estrés y drenar toxinas, ideal para minimizar poros, inflamaciones y para suavizar imperfecciones gracias al poder de los extractos botánicos, oligoelementos y aceites esenciales. La textura de su piel mejorará notablemente.

FACIAL DE VITAMINA C (50') 90€

Rejuvenece con nuestro Facial de Vitamina C, el tratamiento perfecto para estimular la producción de colágeno, reducir la hiper pigmentación y aportar mayor claridad y luminosidad a la piel.

FACIAL PARA HOMBRES (50') 85€/ (80') 100€

Diseñado para combatir el desgaste de las rutinas del afeitado, exposición a las condiciones medioambientales y las hormonas masculinas.

Utilizamos técnicas personalizadas y extractos especiales para eliminar impurezas, minimizar poros y equilibrar la piel.

FACIAL EXPRÉS (25') 50€

Ideal para esas personas muy activas o como tratamiento facial introductorio para adolescentes. Su piel será limpiada, exfoliada y delicadamente masajeada.

RITUALES CORPORALES

EL RITUAL ANDALUSÍ (110') 160€

Inspirado en técnicas ancestrales procedentes de nuestras raíces persas y moriscas, este ritual incluye una completa exfoliación corporal, un facial de aromaterapia, envoltura cítrica corporal y un masaje relajante e hidratante.

RITUAL EXFOLIANTE PIEL SEDOSA (80') 120€

Exfoliación corporal completa con un exfoliante de acción mecánica y enzimática formulado con aceite esencial de bergamota, cristales de sal marina, micronizado de naranja y extracto de papaya, seguido de una envoltura detoxificante y un masaje profundo en espalda más un masaje de hidratación de cuerpo completo.

RITUAL DE SALES DEL MAR MEDITERRÁNEO (50') 80€

Despierte su cuerpo y mente con este ritual de hidratación y exfoliación intensa. Sales del mar Mediterráneo y minerales combinados con aceites esenciales de geranio y lavanda, un placer para todos los sentidos que dejarán su piel más suave y aterciopelada.

RITUAL REMODELANTE CORPORAL (80') 115€

Un tratamiento profesional 3 en 1 para reafirmar la piel, reducir la flacidez, la celulitis y remodelar el cuerpo.

Fórmula apta para veganos (96% natural/99% biodegradable) que ofrece resultados desde la primera sesión, incluyendo una reducción visible de los nódulos de grasa, mejora del aspecto de la celulitis, contornos definidos y levantados, piel más firme y disminución del volumen corporal gracias a la descongestión y el drenaje.

RITUAL PARA PAREJAS (110') 215€

Una experiencia única y privada con un masaje relajante de 50', música ambiental, sensaciones aromáticas y cava, Disponible en nuestra Sala Andaluza de Terapias (con Hammam privado con jets hidroterapéuticos), o en nuestra Sala de Terapia Presidencial (con un Jacuzzi a la luz de las velas y una sauna hidroterapéutica).

MASAJES

MASAJE DE AROMATERAPIA LA CALA (50') 85€/ (80') 115€

Masaje relajante de cuerpo completo combinado con aromaterapia, el tratamiento perfecto para relajar su mente y recargar su cuerpo.

MASAJE AROMATERAPIA CON PIEDRAS CALIENTES (80') 125€

El rey de todos los masajes de relajación, aromaterapia mediterránea combinada con el poder de las piedras de basalto, estratégicamente situadas para relajar la tensión muscular, disminuir dolores e incrementar el flujo sanguíneo. Entre sus beneficios, reduce la ansiedad y promueve el sueño profundo.

MASAJE DEPORTIVO (50') 95€/ (80') 135€

Diseñado para aquellos que buscan mejorar su rendimiento deportivo e incrementar su flexibilidad. Con este masaje trabajaremos tejidos profundos para reducir toxinas, aliviar tensiones y molestias. Perfecto como calentamiento previo o para relajación posterior a la actividad física.

CUELLO Y ESPALDA (40') 80€

Este masaje localizado en espalda y cuello, estimula la producción de endorfinas y serotoninas para reducir dolor, incrementar la circulación y relajar tensiones musculares.

MASAJE EXPRÉS (25') 50€

Ideal para complementar su circuito de hidroterapia o para esas personas con menos tiempo. Elija entre piernas, cráneo-facial, espalda o cualquiera de las combinaciones que usted desee.

MASAJES

MASAJE EN PAREJA (50') 180€

Si lo que busca es relajarse con un amigo o familiar, no busque más. Masaje de aromaterapia La Cala de 50 minutos para dos.

REFLEXOLOGÍA PODAL (50') 95€

Una de las terapias holísticas más antiguas, este tratamiento progresiva desde un masaje suave hasta la estimulación de los puntos de presión del pie, proporcionando beneficios similares a los de la acupuntura.

MASAJE ANTICELULITICO (50') 95€

El masaje antiselulítico es una forma de masaje terapéutico que se centra en reducir el aspecto y la formación de celulitis, que se caracteriza por depósitos de grasa bajo la piel, que a menudo forman la apariencia de 'piel de naranja'. Esta técnica de masaje consiste en aplicar maniobras específicas, presiones firmes y amasamientos para trabajar los tejidos afectados por la celulitis.

DRENAJE LINFÁTICO (80') 115€

El masaje linfático consiste en manipular suavemente zonas específicas del cuerpo para alejar el exceso de líquido de los tejidos y dirigirlo hacia los vasos y los ganglios linfáticos para que puedan eliminar las toxinas del cuerpo. Ideal para personas con mala circulación, celulitis y retención de líquidos.

TERAPIA PRENATAL (50') 95€

Solo disponible después del primer trimestre, este masaje se adaptará a sus necesidades para mejorar las incomodidades del embarazo, hidratar su piel y disminuir tensiones. Ideal como tratamiento prenatal.

PAQUETES

UN DÍA EN LA CALA SPA

Dos horas de lujo en el circuito de hidroterapia, un masaje de 25 ó 50 minutos y almuerzo de tres platos en el Restaurante Clubhouse.

- Con masaje de 25 minutos 110€
- Con masaje de 50 minutos 145€

RETIRO PARA PAREJAS 195€

Una experiencia regeneradora en nuestra Sala Andaluza de Terapias con masajes en cuello y espalda (40'), seguido de un exfoliante con sales marinas (30') y té para dos mientras disfrutan del Hammam privado con vapor y chorros de agua (30').

HITTING THE GREEN 135€

Un masaje deportivo revitalizador de 50 minutos, acompañado de una pedicura para hombres o clásica para mujeres, para que los golfistas vayan con paso firme.

*Elija esmalte semipermanente por 15€ adicionales
(quitar semipermanente por 5€).

RENOVACIÓN MEDITERRANEA 240€

Nuestro Ritual Andalusí acompañado del Dúo de Manicura y Pedicura para ofrecerle un mimó integral de pies a cabeza.

*Elija esmalte semipermanente por 15€ adicionales
(quitar semipermanente por 5€).

CONFORT INMEDIATO 255€

Facial Purificante, Masaje Aromaterapia y Dúo de Manicura y Pedicura agrupado para estimular su sensación de bienestar.

*Elija esmalte semipermanente por 15€ adicionales
(quitar semipermanente por 5€).

TOQUES DE BELLEZA

MIRADA IMPACTANTE

Diseño de cejas	30€
Retoque de cejas	15€
Tinte de cejas	25€
Tinte de pestañas	25€
Permanente y tinte pestañas	65€

DEPILACIÓN PARA ELLA

Piernas completas	40€
Medias piernas	25€
Labio o mentón	10€
Bikini	20€
Integral	40€
Brasileñas	30€
Brazos	20€
Axilas	10€

DEPILACIÓN PARA ÉL

Espalda	35€
Media espalda	20€
Pecho	30€
Brazos	20€
Piernas	35€
Glúteos	30€
Brasileñas	40€
Pies, nariz, orejas o pómulos	10€

MANICURAS Y PEDICURAS*

Manicura La Cala 55€

Tratamiento de uñas y manos que incluye: exfoliación, envoltura y masaje de hidratación, seguido de la mejor manicura.

*Elija esmalte semipermanente por 15€ adicionales (quitar semipermanente por 5€).

Manicura para Hombres 45€

Un tratamiento completo para que sus manos estén en perfecta forma, incluye exfoliación, hidratación, masaje y el cuidado excepcional de sus uñas.

Pedicura La Cala 60€

El tratamiento completo de pies y uñas. Incluye: exfoliación, hidratación, envoltura y masaje, seguido de la mejor pedicura.

*Elija esmalte semipermanente por 15€ adicionales (quitar semipermanente por 5€).

Pedicura para Hombres 50€

Un tratamiento completo para que sus pies estén en plena forma. Incluye exfoliación, envoltura de hidratación y masaje de pies, seguido del cuidado experto de esas uñas a menudo descuidadas.

Cambio de esmalte 15€

Dúo Manicura y Pedicura La Cala 105€

Dúo Manicura y Pedicura para Hombres 90€

ESTÉTICA AVANZADA DE CARMEN

DIATERMIA CORPORAL O FACIAL

(50') 90€/ (80') 115€

Un tratamiento estándar en fisioterapia y rehabilitación, la diatermia aplica calor localizado a través de corrientes eléctricas de alta frecuencia para acelerar la recuperación y reducir el dolor en lesiones musculares y de tejidos blandos, como esguinces, contracciones o desgarros.

La técnica también es beneficiosa en el tratamiento de la celulitis y tiene un efecto notablemente reafirmante sobre la piel, ideal para reducir grasa en zonas localizadas por su efecto drenante.

Asimismo, como tratamiento facial, la diatermia reafirma, moldea y en general rejuvenece el aspecto de la piel. Es ideal para reducir bolsas de los ojos y minimizar las arrugas, líneas de expresión, ojeras, cicatrices y manchas de acné.

FACIAL CON PUNTAS DE DIAMANTE

(50') 85€

La limpieza facial profunda con punta de diamante es un tratamiento no invasivo que aplica niveles variables de intensidad de microdermoabrasión para exfoliar la piel. También conocida

como exfoliación mecánica, esta técnica utiliza la precisión de una máquina para eliminar las células muertas sin causar dolor ni irritar la piel. El resultado es un alisado gradual de las capas de la piel y una estimulación profunda de las células productoras de colágeno, la piel queda limpia y tersa.

El procedimiento es totalmente indoloro y apto para todo tipo de pieles, incluso para aquellas con un alto grado de sensibilidad.

MESOTERAPIA VIRTUAL (50') 85€

La mesoterapia virtual o electroporación, es un tratamiento diseñado para aportar nutrientes esenciales y compuestos beneficiosos a la piel mientras se evitan las temidas agujas asociadas con la mesoterapia. La emisión de una corriente de baja intensidad aumenta la permeabilidad de la piel y provoca una breve apertura de los poros dentro de las membranas celulares, permitiendo progresivamente la absorción de los principios activos. Este tratamiento emplea una solución multivitamínica que puede modificarse para abordar las necesidades particulares de su piel.



ZONA TERMAL & SPA

1,40m

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Estas instalaciones de última generación garantizan una experiencia inolvidable.

Tepidarium, Hammam, Baño de Vapor Herbal, Sauna Seca e Iglú.

Baños de Contrastes para Pies y Duchas Aromáticas de Sensaciones.

Piscina de Natación Climatizada y Jacuzzis de Hidroterapia
Interior y Exterior

Sala de Relajación y Terrazas Bañadas por el Sol con Vistas

Ofrecemos 2 maneras diferentes de disfrutar de su día de spa, solo o en compañía.

Círculo hidroterapia Spa (120') 40€

Círculo hidroterapia Spa y comida

- Entrante, principal, postre y 1 bebida incluida, 65€

*La edad mínima para el acceso al spa es de 16 años, es obligatorio el uso de calzado antideslizante, traje y gorro de natación



BOUTIQUE SPA & PELUQUERÍA

La Cala
Boutique

PELUQUERÍA

Corte, lavado y peinado 47€ (corto), 50€ (medio)
55€ (largo)

Corte, lavado y peinado caballeros 25€

Corte, lavado y peinado niños (menores de 12) 17€

Lavado y peinado corto 25€

Lavado y peinado medio 28€

Lavado y peinado largo 30€

Lavado y peinado pelo largo ondulado 35€

Lavado y peinado pelo largo ondulado con extensiones 45€

Tinte cabeza completa desde 62€

Tinte en raíces desde 50€

Semi-Permanente desde 48€

Decoloración desde 50€

Matizador del pelo desde 18€

Mechas

Cabeza completa desde 90€

Media cabeza desde 70€

Sección T desde 50€

Balayage desde 85€

Permanente

Desde 60€

Todos los precios pueden variar dependiendo del grosor y /o longitud del pelo.

BOUTIQUE SPA

Si lo que busca es una continuidad y longevidad en los resultados de sus tratamientos, recrear la experiencia spa en casa o algún regalo, esta es una parada obligatoria. Ofrecemos una selección de artículos, ropa y productos que le sorprenderá.

CHEQUES REGALO

Ofrecemos cheques regalos de todos nuestros tratamientos, productos y servicios.

También disponemos de bonos de circuito de hidroterapia, sesiones de entrenamiento personal, clases colectivas, etc. Por favor, pregunte a nuestro personal de recepción para más detalles.



ZONA FITNESS
& RACQUET CLUB

LICH
SOFT

CENTRO FITNESS

PASE DE DÍA para gimnasio 12€

PASE DE DÍA PLUS para gimnasio y una clase colectiva 19€

PASE SEMANAL COMPLETO incluye uso de nuestro Spa, gimnasio y actividades 100€

SESIÓN ÚNICA para una clase colectiva 15€

ENTRENAMIENTO PERSONAL 60€

RACQUET CLUB

ACCESO a la pistas de Pádel (90') 24€/ 28€ (noche)*

ACCESO a la pista de Squash (60') 10*

ACCESO a la pista de Tenis (60') 12€/ 17€ (noche)*

* Alquiler de material 10€

OCASIONES ESPECIALES EVENTOS CORPORATIVOS

La Cala Spa se puede reservar para fiestas privadas, así como para eventos empresariales o benéficos.

Ofrecemos un impresionante lugar interior/ exterior junto con los servicios disponibles en La Cala Resort, que incluyen la coordinación de comida y bebida, música en vivo o DJ y actividades especializadas para sus invitados.

También ofrecemos acceso privado al Spa.

Para más información o cotizaciones personalizadas contacte con nosotros.

CLUB DE SOCIOS

Diferentes tarifas de socios disponibles: mensuales, trimestrales y anuales. Para más detalle consulte nuestra lista de precios en recepción.

INFORMACIÓN IMPORTANTE Y REGULARIZACIONES

Pueden contactar con nosotros en el teléfono +34 952 669 010 o en el correo electrónico: spa@lacala.com. Si están alojados, desde la habitación marcando 9010.

Horario de apertura de 10am a 8pm todos los días.

Todos los tratamientos requieren cita previa.

Cualquier cancelación o cambio de hora debe hacerse con al menos 24 horas de antelación, para evitar el cargo total del tratamiento.

Es obligatorio el uso de calzado antideslizante, traje y gorro de baño.

El uso de cámaras y teléfonos móviles está totalmente prohibido en todas las instalaciones.

La empresa se reserva el derecho de admisión.

La empresa o sus representantes no se hacen responsables de ninguna pérdida o rotura de objetos personales.

Todos los precios incluyen IVA.

La edad mínima para el acceso al spa es de 16 años.

La Cala
RESORT
COSTA DEL SOL - SPAIN

Urb. La Cala Golf s/n.
La Cala de Mijas
29649 - Málaga (Spain)

www.lacala.com
+34 952 669 010
spa@lacala.com

