

What's on this week at La Cala Resort?
¿Qué hacer esta semana en La Cala Resort?

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
09:00-09:50				HIT FIT			
10:00-10:50	Padel Starters / Padel Iniciación	(Intermediate Padel / Pádel Intermedio)	Cycling	GAP / BTL	Cycling	Intermediate Padel / Pádel Intermedio	Cycling
11:00-11:50	Cycling	GAP/ BTL	Funcional / Functional Training	Pilates Suelo / Mat Pilates	Pilates Workout	Cycling	Full body tonning
12:00-12:50	Tren superior/ Upper-body + CORE	Pilates	Stretching — Padel Starters/ Pádel Iniciación	Spirit	Stretching	Yoga — FlexFlow	Balance
13:00-13:50	Relaxing + Stretching	Yoga					
16:00-16:50		Cycling					
17:00-17:50	Yoga	Pilates	Intermediate Padel / Pádel Intermedio — Combat	Tennis Starters/ Tenis Iniciación	Intermediate Padel / Pádel Intermedio	Combat — Advanced Padel Pádel Avanzado	Padel Starters/ Padel Iniciación
18:00-18:50		Padel Starters/ Iniciación Pádel	Stretching	Advanced Padel / Pádel Avanzado		Stretching	

*Please note that the 9 am and 10 am classes scheduled for May 1st have been moved to May 5th, maintaining the same time slots.
* Le informamos que el 1 de mayo, las clases de las 9 hr y 10 hr se cambian al lunes 5 a las mismas horas.



Check our website for more information
Visite nuestra web para más información

www.lacala.com
+34 952 669 010
spa@lacala.com